



pøle

l'institut de cryothérapie

## OUVERTURE DE PØLE, L'INSTITUT DE CRYOTHÉRAPIE

LE BIEN-ÊTRE EN DESSOUS DE ZÉRO



**pøle l'institut de cryothérapie**, installé dans un écrin très design du quartier du Louvre, propose un concept novateur de détente par le froid.

### QU'EST-CE QUE LA CRYOTHÉRAPIE?

Utilisée depuis longtemps par les sportifs de haut niveau pour la récupération musculaire cette technique révolutionnaire, qui a prouvé son efficacité, est aujourd'hui synonyme de bien-être pour tous.

#### Les effets :

- Relaxant musculaire.
- Action sur les troubles du sommeil, la dépression, le stress et les migraines.
- Actions antispasmodique et anti-inflammatoire.

**Les sportifs utilisent les principes de la thérapie par le froid pour leur rééducation mais aussi dans des démarches d'entraînement ou de récupération. La cryothérapie est conseillée également après un jetlag, ou une surcharge de travail pour un effet booster.**

#### L'amincissement par le froid :

Après de nombreux tests concluants, les qualités uniques de la cryothérapie, par applications localisées, ont révélé des effets réels sur l'amincissement, permettant de perdre plusieurs centimètres autour des hanches, ou du ventre en quelques séances.

Que l'on soit sportif ou non, chacun peut trouver des effets bénéfiques à pénétrer pendant trois minutes dans une cabine plongée à  $-196^{\circ}\text{C}$  et en ressortir revigoré!

**pøle l'Institut de Cryothérapie**, dispose de deux cabines ultra performantes Cryosense de la dernière génération, à la pointe de la technologie du froid et d'une salle de soins à l'étage équipée d'une machine Cryo21 (Technique amincissante localisée). Cette machine est utilisée seulement par les deux esthéticiennes de l'institut.

Cryosense est une cabine capitonnée en cuir, dont la technologie avancée permet au client en sous-vêtements placé en position verticale (la tête à l'extérieur), d'éprouver dès les premières secondes, une sensation de confort grâce à la chaleur agréable de  $80^{\circ}\text{C}$ . Puis, le froid circule progressivement de haut en bas, à basse température atteignant jusqu'à  $-196^{\circ}\text{C}$ .

**En seulement 3 minutes**, le corps libère des endorphines générées par la réaction au froid qui stimulent le système immunitaire. La sensation de bien-être est alors totale.

### LE CONCEPT NOVATEUR DE STEVE COMPAGNON

L'ouverture de **pøle l'Institut de Cryothérapie**, est le fruit de l'expérience de Steve Compagnon, sportif aguerri de 28 ans.

Personal trainer indépendant, il coache et donne des cours de cycling au Klay, rue Saint-sauveur, depuis six ans. « **Je me suis aperçu en les accompagnant depuis plusieurs années, que les gens ne pensent pas à récupérer après un bootcamp ou un crossfit** ». D'où son idée de créer un institut de cryothérapie au centre de Paris, qui allie à la fois innovation et confort.

### LE DÉCOR ÉCRIN DE DIDIER GOMEZ

Le designer parisien, qui a signé notamment plusieurs boutiques du groupe LVMH et de grands hôtels à travers le monde, a imaginé un écrin entre chaud et froid.

D'un côté, un mur en origami, moulé dans le plâtre, inspiré par la forme des icebergs, de l'autre un mur en teck et une banquette en feutre gris clair, rehaussée de coussins bleu glacier. La rondeur du comptoir en forme de galet et des espaces-cabines protégés par des rideaux de feutre pour conserver l'intimité du client, apportent à la fois douceur et fraîcheur à ce nouvel endroit très contemporain de  $100\text{m}^2$  sur deux niveaux. Le parfum d'intérieur a été spécialement élaboré par la Maison d'Orsay et l'ambiance musicale par Kaiku.

Grâce à la cryothérapie, les néophytes retrouvent tonus et performance et les initiés un moment agréable de récupération après l'effort sportif.

#### Cryo corps entier

50€ la séance

Forfait : 10 séances achetées 2 offertes

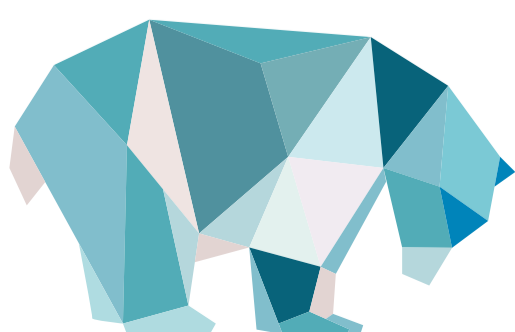
Forfait : 20 séances achetées 5 offertes

#### Cryo localisée

95€ la séance

Forfait : 6 séances 520 €

Forfait : 12 séances 990 €



#### **pøle l'Institut de Cryothérapie**

13, rue du Bouloi 75001 Paris

Tél. : 0140419118 [www.pøle.com](http://www.pøle.com)

Ouvert 7/7 du lundi au samedi de 8h à 20h, le dimanche de 10h à 17h