

**RESULTATS TRAIL MONTGAILHARD – 21km**

Pl.	Dos	Nom	Club-ville	Sx	Cat	Par cat.	Mi-parcours	Temps	Ecart	Moy
1.	244	LACROIX Xavier	KOIN TEAM / APY TRAINING (09)	Homme	M0H	1	1:10:40	2:16:40		9,22
2.	258	AUGE Julien	VO2MAX (09)	Homme	SEH	1	1:11:32	2:18:36	+1:56	9,09
3.	269	BLAZY Florent	CRAMPAGNA (09)	Homme	M0H	2	1:13:25	2:18:57	+2:17	9,07
4.	211	PUGNET David	BOUILLAC (82)	Homme	M3H	1	1:15:42	2:24:11	+7:31	8,74
5.	147	HAMON Robin	PAMIERES (09)	Homme	ESH	1	1:15:33	2:25:44	+9:04	8,65
6.	152	DOURLENT Theo	S/L SA PAMIERES BASSE ARIEGE (09)	Homme	ESH	2	1:15:29	2:26:23	+9:43	8,61
7.	255	MARC Thibault	SNM (09)	Homme	M0H	3	1:18:23	2:28:55	+12:15	8,46
8.	174	JEANDEMANGE Cyril	VERNETTRAIL09 (09)	Homme	M1H	1	1:16:18	2:30:03	+13:23	8,4
9.	262	COURTHIEU Pierre-andré	VENERQUE (31)	Homme	M1H	2	1:16:08	2:30:22	+13:42	8,38
10.	222	VAILLANT Hugo	MALLEON (09)	Homme	M0H	4	1:20:12	2:32:38	+15:58	8,26
11.	208	LABORDE Damien	SAPEUR POMPIER SAVERDUN (09)	Homme	M1H	3	1:18:17	2:33:28	+16:48	8,21
12.	149	JOURDAIN Arthur	TOULOUSE (31)	Homme	SEH	2	1:19:22	2:33:57	+17:17	8,18
13.	200	GORGUES Michel	MONTAGNARDS ARGELESIENS PYRENEES VALLEES DES GAVES (65)	Homme	M3H	2	1:19:07	2:35:35	+18:55	8,1
14.	201	PAGNAC Laurie	SAPEUR POMPIER FOIX (09)	Femme	SEF	1	1:19:04	2:36:15	+19:35	8,06
15.	125	QUEIROZ Jose Carlos	SATUC (31)	Homme	M1H	4	1:22:10	2:36:58	+20:18	8,03
16.	221	ROSSO Olivier	LERAN (09)	Homme	M1H	5	1:20:10	2:37:11	+20:31	8,02
17.	199	GUICHOU Benjamin	FOULEES PORTES D'ARIEGE PYRENEES 09 (31)	Homme	M1H	6	1:18:58	2:37:13	+20:33	8,01
18.	210	LEFEBVRE Aurélien	CESCAU (09)	Homme	SEH	3	1:18:28	2:39:00	+22:20	7,92
19.	256	LETURGIE Clément	SPORT NATURE MONTGAILHARD (09)	Homme	SEH	4	1:24:22	2:42:34	+25:54	7,75
20.	187	SANTAMARIA JODAR Gorka	GOUS-CREW (09)	Homme	M0H	5	1:23:42	2:45:41	+29:01	7,6
21.	151	CABANAC Loïc	SAINT FELIX DE RIEUTORD (09)	Homme	SEH	5	1:23:33	2:46:26	+29:46	7,57
22.	191	ZULIAN-ALVAREZ Dino	MOISSAC (82)	Homme	M2H	1	1:29:27	2:51:12	+34:32	7,36
23.	124	TOURREAU Florian	JOGGERS LANNEMEZAN (31)	Homme	M1H	7	1:28:18	2:52:37	+35:57	7,3
24.	141	CHOLLET Michel	MONTGAILHARD (09)	Homme	SEH	6	1:26:30	2:52:49	+36:09	7,29
25.	194	PUBLIER Franck	SPORT NATURE MONTGAILHARD (09)	Homme	M1H	8	1:28:16	2:53:15	+36:35	7,27
26.	259	SOUQUET Bertrand	MENDE (48)	Homme	M0H	6	1:29:51	2:53:40	+37:00	7,26
27.	265	MARCAILLOU Jérôme	VERDUN (09)	Homme	M0H	7	1:30:13	2:54:08	+37:28	7,24
28.	177	GUIRAUD Thierry	TEAM MONT FOURCATRAIL (09)	Homme	M2H	2	1:29:34	2:55:04	+38:24	7,2
29.	155	AUDOYE Laurent	PAMIERES (09)	Homme	M4H	1	1:28:08	2:55:06	+38:26	7,2
30.	234	MORENO Jose	BPBO31 (31)	Homme	M6H	1	1:31:59	2:55:10	+38:30	7,19
31.	145	ROUGE Lionel	SAPEUR POMPIER AX LES THERMES (09)	Homme	M3H	3	1:28:05	2:55:53	+39:13	7,16
32.	198	SZYMANIAK Nicolas	REBIGUE (31)	Homme	M0H	8	1:28:41	2:56:15	+39:35	7,15
33.	148	HOUDIN Juliette	TOULOUSE (31)	Femme	SEF	2	1:30:50	2:56:17	+39:37	7,15
34.	159	SANCIER Romain	ELAN CAPIANAIS (33)	Homme	M2H	3	1:31:22	2:56:56	+40:16	7,12
35.	216	HAUTEFORT Mathieu	LES COUREURS DU DIMANCHE (09)	Homme	M1H	9	1:29:06	2:56:56	+40:16	7,12
36.	215	ACERBIS Alain	SPIRIDON CLUB DU PAYS D'OLMES (09)	Homme	M3H	4	1:28:21	2:56:57	+40:17	7,12
37.	169	SANCIER Chloé	ELAN CAPIANAIS (33)	Femme	SEF	3	1:31:24	2:57:16	+40:36	7,11
38.	240	DUPUY Gauthier	SAINT MARTIN DE CARALP (09)	Homme	M0H	9	1:28:58	2:57:18	+40:38	7,11
39.	150	CHEVALLIER Paul	GISPET RUNNING CLUB (09)	Homme	SEH	7	1:31:32	2:57:31	+40:51	7,1
40.	165	GIRARDOT Lucas	TRACKS ATHLE LISLE JOURDAIN 32 (32)	Homme	SEH	8	1:33:15	2:57:37	+40:57	7,09
41.	246	MENAUT Mylene	AC PAMIERES (09)	Femme	SEF	4	1:32:01	2:58:14	+41:34	7,07
42.	232	SCHERRER Olivier	LA TOUR DU CRIEU (09)	Homme	M4H	2	1:30:07	2:58:20	+41:40	7,07
43.	267	KOMORNICZAK Steve	VO2MAX TARASCON (09)	Homme	SEH	9	1:31:43	2:58:25	+41:45	7,06
44.	166	MATHERN Sylvain	LAGARDELLE SUR LEZE (31)	Homme	M1H	10	1:28:36	2:59:09	+42:29	7,03
45.	249	LANAU David	FOIX (09)	Homme	M2H	4	1:28:11	2:59:58	+43:18	7
46.	202	PAPY Jean	SAPEUR POMPIER FOIX (09)	Homme	M1H	11	1:30:46	3:01:34	+44:54	6,94
47.	266	BOUSQUET Sébastien	SPIRIDON (09)	Homme	M3H	5	1:32:11	3:01:50	+45:10	6,93
48.	248	CHEVALIER Matthieu	LACROIX FALGARDE (03)	Homme	M1H	12	1:31:27	3:03:08	+46:28	6,88
49.	212	VENOUX Nicolas	NARBONNE (11)	Homme	M2H	5	1:33:53	3:03:16	+46:36	6,88
50.	163	FENECH Noa	SNPC (09)	Homme	ESH	3	1:32:31	3:03:45	+47:05	6,86
51.	257	LARQUE Thomas	ATHLETICS COACHING CLUB RAMONVILLE (31)	Homme	M3H	6	1:31:36	3:04:00	+47:20	6,85
52.	241	QUINCY Pierre-yves	LA TOUR DU CRIEU (09)	Homme	M3H	7	1:33:24	3:04:07	+47:27	6,84
53.	245	CHRISTOPHE VICTOIRE Jean Noel	LAFITTOIS TRAIL (82)	Homme	M1H	13	1:36:00	3:05:06	+48:26	6,81

54.	268	KOSSOVSKY Boris	ACCR (31)	Homme	SEH	10	1:37:44	3:05:23	+48:43	6,8
55.	260	CASINO Jean-michel	SPIRIDON CLUB DU PAYS D'OLMES (09)	Homme	M5H	1	1:34:23	3:06:22	+49:42	6,76
56.	154	LAURENT Charlotte	SAINT JEAN (31)	Femme	SEF	5	1:38:01	3:07:36	+50:56	6,72
57.	142	ETCHECOPAR Bertrand	HOUBLOU CORP (31)	Homme	M4H	3	1:38:22	3:07:53	+51:13	6,71
58.	157	MEUNIER Thomas	TOULOUSE (31)	Homme	M1H	14	1:37:35	3:07:55	+51:15	6,71
59.	136	BISCANS Benjamin	PINSAGUEL (31)	Homme	SEH	11	1:38:09	3:08:03	+51:23	6,7
60.	170	CARON Christophe	TEAM BOUCONNE (31)	Homme	M4H	4	1:37:39	3:08:12	+51:32	6,7
61.	204	BOUSSIÈRE Paul	SAPEUR POMPIER LAROQUE D'OLMES (09)	Homme	ESH	4	1:38:12	3:08:14	+51:34	6,69
62.	242	GRANDOU Julien	FOIX (09)	Homme	M0H	10	1:38:52	3:08:49	+52:09	6,67
63.	133	MACE Eric	SAIGUEDE (31)	Homme	M3H	8	1:39:03	3:09:25	+52:45	6,65
64.	220	LAKHDARI Sarah	MONTEGUT PLANTAUREL (09)	Femme	SEF	6	1:38:55	3:09:58	+53:18	6,63
65.	233	PETIT Benjamin	VERNAJOU (09)	Homme	M1H	15	1:37:22	3:11:39	+54:59	6,57
66.	158	CASTILLON Denis	ST JEAN DU FALGA (09)	Homme	M4H	5	1:35:50	3:11:54	+55:14	6,57
67.	146	SALLÉ Pierre-etienne	TOURNEFEUILLE (31)	Homme	M1H	16	1:37:31	3:12:11	+55:31	6,56
68.	239	SAURET Julien-lorenzo	PAMIER (09)	Homme	M0H	11	1:40:35	3:12:36	+55:56	6,54
69.	253	LAJUS Didier	LES ZINZINS DES COTEAUX 31 (31)	Homme	M4H	6	1:40:22	3:13:36	+56:56	6,51
70.	214	BARRIERE Ludovic	SAPEUR POMPIER BELESTA (09)	Homme	M1H	17	1:35:01	3:14:08	+57:28	6,49
71.	243	GAUVRIT-BAUZA Carole	SPIRIDON PAYS D'OLMES (09)	Femme	M3F	1	1:42:52	3:17:33	+1:00:53	6,38
72.	131	TOMAS Hélène	LAVALETTE (31)	Femme	M1F	1	1:41:11	3:19:27	+1:02:47	6,32
73.	217	DARNAUD Rene	SPORT NATURE MONGAILHARD (09)	Homme	M7H	1	1:38:15	3:19:52	+1:03:12	6,3
74.	229	TIXIER Benoit	RAMONVILLE ST AGNES (31)	Homme	M1H	18	1:31:41	3:20:35	+1:03:55	6,28
75.	167	SUBRA Christophe	PAC (31)	Homme	M4H	7	1:47:48	3:20:48	+1:04:08	6,27
76.	123	CECCATO Amelie	TOULOUSE (31)	Femme	M0F	1	1:43:16	3:21:16	+1:04:36	6,26
77.	225	MAURY Jean-marc	VACQUIERS (31)	Homme	M4H	8	1:42:55	3:22:27	+1:05:47	6,22
78.	224	MAURY Valerie	VACQUIERS (31)	Femme	M4F	1	1:42:48	3:22:28	+1:05:48	6,22
79.	121	RUFINO Laura	SAINT LEU (97)	Femme	M0F	2	1:43:24	3:22:30	+1:05:50	6,22
80.	144	DHEILLY Lise	PAMIER (09)	Femme	SEF	7	1:43:45	3:22:40	+1:06:00	6,22
81.	197	PEREIRA DA SILVA Georges	CRAMPAGNA (09)	Homme	M2H	6	1:43:13	3:22:55	+1:06:15	6,21
82.	175	CARON Jean-christophe	LEGUEVIN (31)	Homme	M4H	9	1:42:21	3:24:25	+1:07:45	6,16
83.	235	MORENO Sonia	TARAHUMARAS MURET (31)	Femme	M0F	3	1:46:20	3:24:36	+1:07:56	6,16
84.	247	PRACHE Julien	BELPECH (11)	Homme	M0H	12	1:36:42	3:25:43	+1:09:03	6,12
85.	172	CHARRIE Gregory	LES PUJOLS (09)	Homme	M1H	19	1:37:15	3:26:26	+1:09:46	6,1
86.	130	LACOUTURE Vincent	MONTRABE (31)	Homme	M2H	7	1:43:55	3:26:26	+1:09:46	6,1
87.	132	TISSINIER Fabrice	MONTAUBAN (82)	Homme	M2H	8	1:42:27	3:26:28	+1:09:48	6,1
88.	236	CHARRIER Aaron	ALISAM (31)	Homme	SEH	12	1:46:12	3:27:52	+1:11:12	6,06
89.	205	DELORD Camille	SAPEUR POMPIER TARASCON (09)	Femme	SEF	8	1:47:46	3:28:02	+1:11:22	6,06
90.	196	MEDILIEN Jean	SPORT NATURE MONTGAILHARD (09)	Homme	M1H	20	1:47:15	3:28:47	+1:12:07	6,03
91.	189	SCHIRMANN Eric	DESPERADO TRAIL (31)	Homme	M4H	10	1:43:08	3:31:00	+1:14:20	5,97
92.	185	REOLID Manuel	S/L CA BALMA (31)	Homme	M4H	11	1:42:41	3:31:00	+1:14:20	5,97
93.	264	ZITOUNI Cherif	SPIRIDON CLUB PAYS D'OLMES (09)	Homme	M1H	21	1:37:24	3:31:57	+1:15:17	5,94
94.	128	LAFORGUE Mathieu	PORTET ATHLETIC CLUB (31)	Homme	M1H	22	1:50:38	3:36:01	+1:19:21	5,83
95.	192	PEREIRA Cyril	MERCUS-GARRABET (09)	Homme	M1H	23	1:50:23	3:36:19	+1:19:39	5,82
96.	178	PLANCADE Robin	PORTET ATHLETIC CLUB (31)	Homme	SEH	13	1:49:10	3:36:37	+1:19:57	5,82
97.	218	CAMUS Marie	SAPEUR POMPIER FOIX (09)	Femme	SEF	9	1:47:51	3:36:41	+1:20:01	5,81
98.	183	CHOPARD Micha	TOULOUSE (31)	Femme	SEF	10	1:49:58	3:38:03	+1:21:23	5,78
99.	184	KERBRAT Samuel	TOULOUSE (31)	Homme	SEH	14	1:49:54	3:38:10	+1:21:30	5,78
100.	238	WOJTUSIAK Lisa	LES FORTICHES DU LAURAGAIS (31)	Femme	M1F	2	1:50:20	3:38:41	+1:22:01	5,76
101.	173	TABERT Emmanuel	VIEILLE TOULOUSE (31)	Homme	M4H	12	1:45:33	3:39:30	+1:22:50	5,74
102.	181	CARRION Martial	PINSAGUEL (31)	Homme	M2H	9	1:49:50	3:40:01	+1:23:21	5,73
103.	179	BOURGUIGNAT Agathe	TOULOUSE (31)	Femme	SEF	11	1:50:31	3:40:34	+1:23:54	5,71
104.	190	CANDELLÉ Benjamin	LUZENAC (09)	Homme	SEH	15	1:53:16	3:41:35	+1:24:55	5,69
105.	195	BELIN Arnaud	VERNAJOU (09)	Homme	M0H	13	1:50:07	3:42:21	+1:25:41	5,67
106.	254	LAFFORGUE Aurélien	COLOMIERS (31)	Homme	M0H	14	1:43:53	3:44:00	+1:27:20	5,62
107.	226	NOGUES Benjamin	VERNETTRAIL09 (09)	Homme	SEH	16	1:52:03	3:45:09	+1:28:29	5,6
108.	228	SULISSE Dimitri	TOUTENS (31)	Homme	M3H	9	1:48:10	3:45:53	+1:29:13	5,58

109.	261	MAGALHAES Vincent	SAINT PIERRE DE RIVIERE (09)	Homme	SEH	17	1:53:07	3:46:04	+1:29:24	5,57
110.	231	MUNTZ Jacky	RIEUCROS (09)	Homme	M5H	2	1:57:25	3:46:20	+1:29:40	5,57
111.	135	COZAR Bruno	MURET (31)	Homme	M4H	13	1:41:17	3:46:31	+1:29:51	5,56
112.	219	DEVILLIERS Murielle	S/L ATHLETIC CLUB AUTERIVAIN (31)	Femme	M3F	2	1:57:59	3:47:19	+1:30:39	5,54
113.	176	ORTEGA Antoine	AS RIEUX DE PELLEPORT (09)	Homme	M2H	10	1:59:41	3:51:09	+1:34:29	5,45
114.	186	FOUSSARIGUES Severine	CELLES (09)	Femme	M0F	4	2:02:29	3:51:59	+1:35:19	5,43
115.	230	CHELBAB Smati	LAGRACE DIEU (31)	Homme	M0H	15	1:54:13	3:51:59	+1:35:19	5,43
116.	134	LAFFONT Camille	SPORT NATURE MONTGAILHARD (09)	Femme	M0F	5	2:02:32	3:52:06	+1:35:26	5,43
117.	168	LATOUR Julien	VO2 MAX (09)	Homme	M0H	16	1:58:32	3:52:37	+1:35:57	5,42
118.	180	MIOT Jordane	ST-PAUL-DE-JARRAT (09)	Homme	SEH	18	1:50:04	3:53:18	+1:36:38	5,4
119.	160	SANCIER Cedrine	ELAN CAPIANAIS (33)	Femme	M2F	1	1:57:10	3:53:38	+1:36:58	5,39
120.	153	NOEL Mathilde	TOURNEFEUILLE (31)	Femme	M0F	6	1:59:26	3:53:58	+1:37:18	5,39
121.	161	LARBURU Natacha	MORLANNE (64)	Femme	M0F	7	1:59:31	3:56:09	+1:39:29	5,34
122.	171	LEBAILLY Elise	TUC TRIATHLON (31)	Femme	M0F	8	1:59:35	3:56:09	+1:39:29	5,34
123.	207	DE NADAI Marc	SAPEUR POMPIER DIRECTION (31)	Homme	M3H	10	1:47:57	3:58:22	+1:41:42	5,29
124.	270	VERSEILS Nicolas	COURIR FONSEGRIVES (31)	Homme	M2H	11	2:00:56	3:59:01	+1:42:21	5,27
125.	140	BERGAMELLI Grégory	MONTGAILHARD (90)	Homme	SEH	19	1:57:50	4:00:37	+1:43:57	5,24
126.	223	BERTRAND David	GRENADE (31)	Homme	M1H	24	2:01:25	4:01:01	+1:44:21	5,23
127.	182	BIGOT Aurelie	SPORT NATURE MONTGAILHARD (09)	Femme	M0F	9	2:02:24	4:01:44	+1:45:04	5,21
128.	237	GUYET Maxime	MONTGISCARD (31)	Homme	M0H	17	1:57:57	4:07:07	+1:50:27	5,1
129.	251	SERVANT Stéphanie	LES SER'RUNNERS / POMPIERS DE LA BASTIDE DE SEROU (09)	Femme	M2F	2	1:59:28	4:07:25	+1:50:45	5,09
130.	127	PETIT Emmy	MARCHEPRIME (33)	Femme	SEF	12	2:08:33	4:13:50	+1:57:10	4,96
131.	162	DUVIGNAU Agnes	S/L ATHLE 632 TOURNEFEUILLE (31)	Femme	M3F	3	2:08:50	4:22:30	+2:05:50	4,8
132.	164	KIKOLSKI Sandrine	S/L ATHLE 632 TOURNEFEUILLE (31)	Femme	M2F	3	2:09:07	4:22:30	+2:05:50	4,8
133.	263	MAZEL Corentin	AUTERIVE (31)	Homme	ESH	5	1:53:24	4:26:39	+2:09:59	4,73
134.	188	STRELINGER Georges	PANDEMONIUM (09)	Homme	M1H	25	2:05:50	4:29:25	+2:12:45	4,68
135.	250	DAGEVILLE Charlotte	L'UNION (31)	Femme	M2F	4	2:11:21	4:31:13	+2:14:33	4,65
136.	139	BOUE Laurent	LEGUEVIN (31)	Homme	M3H	11	2:10:45	4:36:24	+2:19:44	4,56
137.	138	PELOUS Stéphane	CALMONT (31)	Homme	M3H	12	2:10:40	4:36:24	+2:19:44	4,56
138.	227	CASSE Fabrice	FOIX (09)	Homme	M3H	13	2:21:55	4:49:42	+2:33:02	4,35
139.	213	BENONI Laëtitia	TOULOUSE (31)	Femme	SEF	13	2:25:53	4:54:56	+2:38:16	4,27
-	137	MARION Jessica	SAINTE-GENEVIEVE-DES-BOIS (91)	Femme	SEF			Abandon		