

# Foulées de Gromesnil

G.A.C.C.S.R · dimanche 15 septembre 2024

## Résultats - COURSE NATURE 10 KM



Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Sx	Année	Course	Temps	Ecart	Moy km/h	Par sexe	Par cat.
1	1110	GOLAIN Maxime	ESMGO	M	1989	COURSE NATURE 10 KM	38:44	-	15,49	1° M	1° M0H/16
2	1119	LOYAN Damien	LHSA	M	1980	COURSE NATURE 10 KM	39:05	à 0:21	15,35	2° M	1° M2H/13
3	1107	MONGENOTY Cyril	GABS	M	1989	COURSE NATURE 10 KM	40:36	à 1:52	14,78	3° M	2° M0H/16
4	1121	SANSON Fabien	PT AUDEMER AC	M	1985	COURSE NATURE 10 KM	40:44	à 2:00	14,73	4° M	1° M1H/17
5	1099	VANDERMEERSCH Yann	GACCSR	M	1982	COURSE NATURE 10 KM	42:28	à 3:44	14,13	5° M	2° M1H/17
6	1118	FLAMBARD Antoine	NL	M	1989	COURSE NATURE 10 KM	43:14	à 4:30	13,88	6° M	3° M0H/16
7	1091	SALLIOU QUENTIN	COH	M	1985	COURSE NATURE 10 KM	43:31	à 4:47	13,79	7° M	3° M1H/17
8	1019	DAGORN MORGAN		M	1977	COURSE NATURE 10 KM	43:39	à 4:55	13,75	8° M	2° M2H/13
9	1042	GUEVILLE BENJAMIN		M	1986	COURSE NATURE 10 KM	43:48	à 5:04	13,70	9° M	4° M0H/16
10	1024	DECULTOT Bertrand	GACCSR	M	1977	COURSE NATURE 10 KM	43:59	à 5:15	13,64	10° M	3° M2H/13
11	1125	LAMBINET Renaud	EMSL	M	1982	COURSE NATURE 10 KM	44:10	à 5:26	13,58	11° M	4° M1H/17
12	1077	PLAISSY THOMAS	TEAM TSM	M	1990	COURSE NATURE 10 KM	44:26	à 5:42	13,50	12° M	5° M0H/16
13	1009	BEAURIN NICOLAS		M	1972	COURSE NATURE 10 KM	44:37	à 5:53	13,45	13° M	1° M3H/9
14	1109	THOMAS Nathan	NL	M	1992	COURSE NATURE 10 KM	44:58	à 6:14	13,34	14° M	1° SEH/11
15	1008	BARIL NICOLAS		M	1990	COURSE NATURE 10 KM	46:02	à 7:18	13,03	15° M	6° M0H/16
16	1022	DEBLONDE Jules	ESMGO TRI	M	2008	COURSE NATURE 10 KM	46:03	à 7:19	13,03	16° M	1° CAH/2
17	1120	THEULEAU Jonathan	NL	M	1986	COURSE NATURE 10 KM	46:47	à 8:03	12,83	17° M	7° M0H/16
18	1015	BOULANGER YANN		M	1976	COURSE NATURE 10 KM	47:36	à 8:52	12,61	18° M	4° M2H/13
19	1060	LEBLOND LAURENT		M	1979	COURSE NATURE 10 KM	47:36	à 8:52	12,61	19° M	5° M2H/13
20	1114	DESSEAUX Cédric	SANG RELACHE	M	1980	COURSE NATURE 10 KM	47:52	à 9:08	12,53	20° M	6° M2H/13
21	1038	GONCALVES TEIXEIRA THOMAS		M	1998	COURSE NATURE 10 KM	48:30	à 9:46	12,37	21° M	2° SEH/11
22	1113	SIMEON Cédric	COH	M	1979	COURSE NATURE 10 KM	48:40	à 9:56	12,33	22° M	7° M2H/13
23	1059	LE MAREC Reynald	LHSA	M	1982	COURSE NATURE 10 KM	49:16	à 10:32	12,18	23° M	5° M1H/17
24	1112	LE BODO Xavier	COH	M	1972	COURSE NATURE 10 KM	50:03	à 11:19	11,99	24° M	2° M3H/9
25	1028	DESERT Philippe	GACCSR	M	1959	COURSE NATURE 10 KM	50:11	à 11:27	11,96	25° M	1° M6H/2
26	1071	MÉNARD KÉVIN		M	1987	COURSE NATURE 10 KM	50:11	à 11:27	11,96	26° M	8° M0H/16
27	1102	LEBOUVIER Christophe	MONTIVILLIERS JOGGING	M	1964	COURSE NATURE 10 KM	50:23	à 11:39	11,91	27° M	1° M5H/4
28	1096	VIANDIER Georges	GACCSR	M	1958	COURSE NATURE 10 KM	50:56	à 12:12	11,78	28° M	2° M6H/2
29	1073	MORANTIN Yoann	Police Municipale	M	1979	COURSE NATURE 10 KM	51:14	à 12:30	11,71	29° M	8° M2H/13
30	1056	LE GELEBART YANN		M	1985	COURSE NATURE 10 KM	51:27	à 12:43	11,66	30° M	6° M1H/17
31	1115	LECROQ Benoit	NL	M	1988	COURSE NATURE 10 KM	51:29	à 12:45	11,65	31° M	9° M0H/16
32	1131	DEZAILLE Charles	NL	M	1983	COURSE NATURE 10 KM	51:36	à 12:52	11,63	32° M	7° M1H/17
33	1032	DUMESNIL CLOÉ	♀	F	1995	COURSE NATURE 10 KM	51:38	à 12:54	11,62	1° F	1° SEF/9
34	1006	BARDEL JULIEN		M	1987	COURSE NATURE 10 KM	52:01	à 13:17	11,53	33° M	10° M0H/16
35	1062	LÉGER QUENTIN		M	1991	COURSE NATURE 10 KM	52:01	à 13:17	11,53	34° M	3° SEH/11
36	1021	DE BLASI Anne-Sophie	♀ LH RUNNING	F	1985	COURSE NATURE 10 KM	52:05	à 13:21	11,52	2° F	1° M1F/5
37	1010	BESSONNET ANTHONY	HAC TRIATHLON	M	1979	COURSE NATURE 10 KM	52:50	à 14:06	11,36	35° M	9° M2H/13
38	1105	CHAUDEMANCHE Guillaume	NL	M	1970	COURSE NATURE 10 KM	53:01	à 14:17	11,32	36° M	1° M4H/1
39	1067	LUKASIEWICZ LÉA	♀	F	1997	COURSE NATURE 10 KM	53:28	à 14:44	11,22	3° F	2° SEF/9
40	1122	MABIRE Jean-Baptiste	NL	M	1983	COURSE NATURE 10 KM	53:35	à 14:51	11,20	37° M	8° M1H/17

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Sx	Année	Course	Temps	Ecart	Moy km/h	Par sexe	Par cat.
41	1017	DA COSTA MATHIEU		M	1998	COURSE NATURE 10 KM	53:38	à 14:54	11,19	38° M	4° SEH/11
42	1047	HUON MATHIS		M	2008	COURSE NATURE 10 KM	54:06	à 15:22	11,09	39° M	2° CAH/2
43	1040	GRANDSIR CHRISTOPHER		M	1985	COURSE NATURE 10 KM	54:12	à 15:28	11,07	40° M	9° M1H/17
44	1016	CACHELEUX LISE	♀	F	1990	COURSE NATURE 10 KM	54:18	à 15:34	11,05	4° F	1° M0F/11
45	1117	CAVELIER Antoine	EMSL	M	1985	COURSE NATURE 10 KM	54:19	à 15:35	11,05	41° M	10° M1H/17
46	1018	DAGORN MICHAEL	CLUB RUNNING GAINNEVILLAIS	M	1974	COURSE NATURE 10 KM	55:03	à 16:19	10,90	42° M	3° M3H/9
47	1023	DEBLONDE Julien	ESMGO TRI	M	1978	COURSE NATURE 10 KM	55:34	à 16:50	10,80	43° M	10° M2H/13
48	1129	GUEDON Romain	NL	M	2004	COURSE NATURE 10 KM	55:37	à 16:53	10,79	44° M	1° ESH/3
49	1128	CHOUQUET Morgan	NL	M	2002	COURSE NATURE 10 KM	55:45	à 17:01	10,76	45° M	5° SEH/11
50	1036	FOUQUE Alain	LHSA	M	1952	COURSE NATURE 10 KM	55:51	à 17:07	10,74	46° M	1° M7H/2
51	1057	LE GOFF THOMAS		M	1990	COURSE NATURE 10 KM	55:53	à 17:09	10,74	47° M	11° M0H/16
52	1104	MONTVILLE ALEXIS	RCPH	M	1995	COURSE NATURE 10 KM	56:24	à 17:40	10,64	48° M	6° SEH/11
53	1001	ACOSTA ANTHONY		M	1984	COURSE NATURE 10 KM	56:38	à 17:54	10,59	49° M	11° M1H/17
54	1030	DUBOS JÉRÉMY		M	1975	COURSE NATURE 10 KM	56:42	à 17:58	10,58	50° M	4° M3H/9
55	1097	VIELLE KEVIN		M	1985	COURSE NATURE 10 KM	56:43	à 17:59	10,58	51° M	12° M1H/17
56	1126	MENARD Marie	♀ NL	F	1992	COURSE NATURE 10 KM	56:49	à 18:05	10,56	5° F	3° SEF/9
57	1053	KARA LUCIEN		M	1990	COURSE NATURE 10 KM	56:54	à 18:10	10,54	52° M	12° M0H/16
58	1086	ROSSET Bruno	GACCSR	M	1976	COURSE NATURE 10 KM	57:01	à 18:17	10,52	53° M	11° M2H/13
59	1111	DE JONGHE Sean	NL	M	1993	COURSE NATURE 10 KM	57:19	à 18:35	10,47	54° M	7° SEH/11
60	1101	LOMO Nicolas	TEAM LM	M	1963	COURSE NATURE 10 KM	57:21	à 18:37	10,46	55° M	2° M5H/4
61	1123	FRELAND Yvan	NL	M	1987	COURSE NATURE 10 KM	57:27	à 18:43	10,44	56° M	13° M0H/16
62	1094	VATINE Alexandre	GACCSR	M	1991	COURSE NATURE 10 KM	57:29	à 18:45	10,44	57° M	8° SEH/11
63	1041	GUÉROUT ANTHONY		M	1975	COURSE NATURE 10 KM	57:49	à 19:05	10,38	58° M	5° M3H/9
64	1039	GRANDSIR VIRGINIE	♀	F	1986	COURSE NATURE 10 KM	57:59	à 19:15	10,35	6° F	2° M0F/11
65	1046	HEDOUIN BERTRAND		M	1983	COURSE NATURE 10 KM	58:29	à 19:45	10,26	59° M	13° M1H/17
66	1100	LECHEVALIER Emmanuel	NL	M	1975	COURSE NATURE 10 KM	58:29	à 19:45	10,26	60° M	6° M3H/9
67	1080	PRUNIAUX Frédérique	♀ HOPITAL ST ROMAIN	F	1974	COURSE NATURE 10 KM	59:05	à 20:21	10,16	7° F	1° M3F/6
68	1061	LECANU ALEXANDRE		M	2003	COURSE NATURE 10 KM	59:18	à 20:34	10,12	61° M	2° ESH/3
69	1044	HAUGUEL Lysiane	♀ LH RUNNING	F	1994	COURSE NATURE 10 KM	59:27	à 20:43	10,09	8° F	4° SEF/9
70	1127	MIALLIER Rachida	♀ NL	F	1983	COURSE NATURE 10 KM	59:30	à 20:46	10,08	9° F	2° M1F/5
71	1029	DUBOC Mélanie	♀ HOPITAL ST ROMAIN	F	1983	COURSE NATURE 10 KM	1:00:27	à 21:43	9,93	10° F	3° M1F/5
72	1085	ROBILLARD YANNICK		M	1975	COURSE NATURE 10 KM	1:00:29	à 21:45	9,92	62° M	7° M3H/9
73	1130	MADEC Alexandre	NL	M	1999	COURSE NATURE 10 KM	1:00:44	à 22:00	9,88	63° M	9° SEH/11
74	1093	VARNIER AGATHE	♀	F	1999	COURSE NATURE 10 KM	1:00:47	à 22:03	9,87	11° F	5° SEF/9
75	1092	SORET VINCENT	INDIVIDUEL	M	1952	COURSE NATURE 10 KM	1:00:54	à 22:10	9,85	64° M	2° M7H/2
76	1072	MERRIEN MARLÈNE	♀	F	1980	COURSE NATURE 10 KM	1:01:07	à 22:23	9,82	12° F	1° M2F/5
77	1048	JOLY Myriam	♀ HOPITAL ST ROMAIN	F	1974	COURSE NATURE 10 KM	1:01:12	à 22:28	9,80	13° F	2° M3F/6
78	1049	JONES BENOIT		M	1984	COURSE NATURE 10 KM	1:02:22	à 23:38	9,62	65° M	14° M1H/17
79	1075	OUF SIDONIE	♀	F	1989	COURSE NATURE 10 KM	1:03:25	à 24:41	9,46	14° F	3° M0F/11
80	1079	POPLU Virginie	♀ HOPITAL ST ROMAIN	F	1974	COURSE NATURE 10 KM	1:03:27	à 24:43	9,46	15° F	3° M3F/6
81	1087	ROUAULT STEPHANE		M	1989	COURSE NATURE 10 KM	1:03:53	à 25:09	9,39	66° M	14° M0H/16
82	1095	VERGER SIMON		M	1985	COURSE NATURE 10 KM	1:04:43	à 25:59	9,27	67° M	15° M1H/17
83	1054	LAMRANI MAUDE	♀	F	1988	COURSE NATURE 10 KM	1:05:57	à 27:13	9,10	16° F	4° M0F/11
84	1078	POPLU FABIEN	TEAM RADICATRAIL	M	1971	COURSE NATURE 10 KM	1:06:00	à 27:16	9,09	68° M	8° M3H/9
85	1076	PETITJEAN JASMINE	♀	F	1976	COURSE NATURE 10 KM	1:06:32	à 27:48	9,02	17° F	2° M2F/5

Pl.	Dos	Nom-prénom	Club	Sx	Année	Course	Temps	Ecart	Moy km/h	Par sexe	Par cat.
86	1045	HÉBERT ALEXANDRE		M	1987	COURSE NATURE 10 KM	1:06:37	à 27:53	9,01	69° M	15° M0H/16
87	1063	LEPELLETIER CHRISTINE	♀	F	1972	COURSE NATURE 10 KM	1:06:52	à 28:08	8,97	18° F	4° M3F/6
88	1116	DELAUNAY Joëlle	♀ NL	F	1961	COURSE NATURE 10 KM	1:07:16	à 28:32	8,92	19° F	1° M5F/2
89	1013	BOUCHER CAMILLE	♀	F	1996	COURSE NATURE 10 KM	1:07:23	à 28:39	8,90	20° F	6° SEF/9
90	1004	ARNAL GREGORY		M	1977	COURSE NATURE 10 KM	1:07:23	à 28:39	8,90	70° M	12° M2H/13
91	1014	BOUKHEDOUNI VIRGINIE	♀	F	1976	COURSE NATURE 10 KM	1:07:28	à 28:44	8,89	21° F	3° M2F/5
92	1051	JOUANNE DOYE KATIA	♀	F	1974	COURSE NATURE 10 KM	1:07:41	à 28:57	8,86	22° F	5° M3F/6
93	1031	DUCLOS KARINE	♀	F	1971	COURSE NATURE 10 KM	1:08:12	à 29:28	8,80	23° F	6° M3F/6
94	1035	FLOURY KENTIN		M	1998	COURSE NATURE 10 KM	1:08:30	à 29:46	8,76	71° M	10° SEH/11
95	1064	LEROY JÉRÔME		M	1987	COURSE NATURE 10 KM	1:08:53	à 30:09	8,71	72° M	16° M0H/16
96	1124	LETHO DUCLOS Emilie	♀ NL	F	1986	COURSE NATURE 10 KM	1:09:31	à 30:47	8,63	24° F	5° M0F/11
97	1081	RATTÉ MARINE	♀ CLUB OMNISPORTS HARFLEURAI	F	1990	COURSE NATURE 10 KM	1:09:33	à 30:49	8,63	25° F	6° M0F/11
98	1052	JULLIEN CAROLE	♀	F	1986	COURSE NATURE 10 KM	1:09:36	à 30:52	8,62	26° F	7° M0F/11
99	1055	LAUNAY STÉPHANIE	♀	F	1985	COURSE NATURE 10 KM	1:09:37	à 30:53	8,62	27° F	4° M1F/5
100	1065	LETHUILLIER Eric	GACCSR	M	1963	COURSE NATURE 10 KM	1:10:35	à 31:51	8,50	73° M	3° M5H/4
101	1034	FEUILLET ANAÏS	♀	F	1986	COURSE NATURE 10 KM	1:10:55	à 32:11	8,46	28° F	8° M0F/11
102	1070	MENARD JULIE	♀	F	1991	COURSE NATURE 10 KM	1:10:58	à 32:14	8,45	29° F	7° SEF/9
103	1069	MAUGARD PAUL	RADICATRIL	M	1984	COURSE NATURE 10 KM	1:12:02	à 33:18	8,33	74° M	16° M1H/17
104	1068	MAUGARD MATHILDE	♀	F	1986	COURSE NATURE 10 KM	1:12:02	à 33:18	8,33	30° F	9° M0F/11
105	1089	ROZAY JOEL		M	1961	COURSE NATURE 10 KM	1:13:20	à 34:36	8,18	75° M	4° M5H/4
106	1088	ROZAY CORINNE	♀	F	1964	COURSE NATURE 10 KM	1:13:21	à 34:37	8,18	31° F	2° M5F/2
107	1090	ROZAY CLAIRE	♀	F	1991	COURSE NATURE 10 KM	1:13:21	à 34:37	8,18	32° F	8° SEF/9
108	1103	BRUNET Chrystel	♀ NL	F	1981	COURSE NATURE 10 KM	1:14:37	à 35:53	8,04	33° F	5° M1F/5
109	1083	RENAULT LAURENT		M	1971	COURSE NATURE 10 KM	1:15:56	à 37:12	7,90	76° M	9° M3H/9
110	1005	BALA MEHDI		M	1995	COURSE NATURE 10 KM	1:16:44	à 38:00	7,82	77° M	11° SEH/11
111	1020	DAVERTON Lucile	♀ NL	F	1987	COURSE NATURE 10 KM	1:16:45	à 38:01	7,82	34° F	10° M0F/11
112	1106	DONNET Laurine	♀ NL	F	1989	COURSE NATURE 10 KM	1:16:48	à 38:04	7,81	35° F	11° M0F/11
113	1011	BORET MARIE	♀	F	1991	COURSE NATURE 10 KM	1:17:05	à 38:21	7,78	36° F	9° SEF/9
114	1027	DEMARE DAMIEN		M	1983	COURSE NATURE 10 KM	1:17:05	à 38:21	7,78	78° M	17° M1H/17
115	1025	DELAUNE GEOFFREY		M	1976	COURSE NATURE 10 KM	1:21:22	à 42:38	7,37	79° M	13° M2H/13
116	1026	DELAUNE KARINE	♀	F	1977	COURSE NATURE 10 KM	1:21:22	à 42:38	7,37	37° F	4° M2F/5